

Grüner Weg 26
64285 Darmstadt

TELEFON +49[0]6151 71 08 80
FAX +49[0]6151 71 08 81
MOBIL +49[0]170 78 70 112

info@christina-arras.de
www.christina-arras.de

AUF EIN ERSTES GESPRÄCH

// EINIGE FRAGEN ZUM START

CHRISTINA ARRAS
CONSULTING



Herzlich Willkommen!

Damit unser Gespräch für Sie gut investierte Zeit ist, habe ich einige Fragen für Sie vorbereitet. Beantworten Sie diese gern leichtfüßig. Wenn Sie mögen, machen Sie auch gern den kostenfreien Wertetest, um noch mehr über sich und Ihre Beweggründe zu erfahren.

Auslöser // Was lässt Sie jetzt aktiv werden?

- _ Welches Ereignis spielt eine wichtige Rolle?
- _ Was denken Sie über die Situation und ggf. sich selbst?

Ausprobiert // Was haben Sie schon unternommen, um eine Verbesserung herbeizuführen?

- _ Was hat schon ein wenig funktioniert? Was bemerken Sie wann und wo?
- _ Was hat noch nicht wie gewünscht funktioniert? Was fehlt aus Ihrer Sicht?

Angedacht // Welche Lösung(en) haben Sie im Sinn?

- _ Welche Ideen haben Sie, um eine Verbesserung herbeizuführen?
- _ Welche Wege möchten Sie gern prüfen, ob diese für Sie geeignet sind?

Angestrebt // Woran werden Sie bemerken, dass Sie Ihre Ziele erreicht haben?

- _ Was konkret ist an der zukünftigen Situation anders? Wer bemerkt was?
- _ Wie haben Sie sich verändert? Was sagen Sie über sich und andere?

Ich freue mich auf unseren Austausch und bin mir sicher, dass wir gemeinsam Ihr Anliegen zu einer gelingenden Umsetzung „vorwärts denken“ werden.

Rufen Sie mich gern an oder senden Sie eine E-Mail.

Herzliche Grüße

Christina Arras